

ГБОУ Санкт-Петербургский губернаторский физико-математический лицей № 30

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом

ГБОУ «СПб губернаторский ФМЛ №30»

протокол № 6 от 30 августа 2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

29 августа 2017

_____ / _____ /

(А.Н.Ильина)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «СПб губернаторский

ФМЛ №30»

Приказ №103 от 30 августа 2017.

_____ /А.А. Третьяков/

МП

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету

ОБЖ

на 2017/2018 учебный год

Класс: «11»

Количество часов: за год 34 часов; в неделю 1 часа

Рабочая программа составлена на основе среднего общего образования по Основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 1-11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, редакция А.Т. Смирнов), Издательство Просвещение, 2007 и соответствует Федеральному компоненту государственного стандарта (ФКГОС) основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.

Учебники: «Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс» учеб. для общеобразовательных организаций: базовый уровень / А.Т.Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2015. – 320 с.: ил.

Пояснительная записка

В соответствии с учебным планом ГБОУ «Санкт-Петербургский губернаторский физико-математический лицей № 30» на 2017-2018 учебный год рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю). В курс ОБЖ включены 9 бесед по БДД (безопасности дорожного движения).

Тип программы: базовая программа по основам безопасности жизнедеятельности.

Цель: формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение ими навыков сохранить жизнь и здоровье в повседневной жизни и в неблагоприятных и опасных условиях, умения оказывать само- и взаимопомощь.

Задачи:

- вооружение будущих граждан психологическими знаниями в объеме, обеспечивающем понимание ими проблем личной, общественной и государственной безопасности в жизни и способов личной подготовки к их решению;
- развитие бдительности, осмотрительности, разумной осторожности и педагогической ориентированности (установки) на выявление и принятие во внимание различных негативных факторов при оценке угроз и опасностей и преодолении их трудностей;
- повышение уровня своих знаний и навыков в обеспечении безопасности жизнедеятельности, уверенности в успешном преодолении трудностей, веры в успех при столкновении с опасными и неадекватными ситуациями;
- формирование привычек, навыков, умений, обеспечивающих успешные действия при решении вопросов личной и общественной безопасности, умение систематизировать знания по вопросам безопасности жизнедеятельности и эффективно применять их в повседневной жизни;
- формирование установок на совместные, согласованные действия при попадании в опасные ситуации в составе группы, а также навыков и умений совместных действий, оказания само- и взаимопомощи;
- совершенствование правового, нравственного, эстетического, экономического и экологического понимания задач безопасности жизнедеятельности; формирование взглядов, убеждений, идеалов жизненной позиции, согласующихся с Декларацией прав человека и Концепцией национальной безопасности Российской Федерации

Сведения о планируемом уровне подготовки обучающихся:

В результате изучения курса основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе обучающиеся должны

Знать:

- Правила личной безопасности при пожаре, на водоемах, в различных бытовых ситуациях. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;
- Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ;
- Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- Способы и последовательность оказания первой помощи;
- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- Состав и предназначение Вооруженных Сил РФ;
- Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- Основные виды военно-профессиональной деятельности;
- Особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- Требованиям, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- Предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь:

- Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- Владеть навыками в области гражданской обороны;
- Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- Оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- Ведения здорового образа жизни;
- Оказания первой медицинской помощи;
- Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- Обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Рабочая программа обеспечена учебно-методическим комплексом:

Список литературы для учителя:

Основной:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А.Т.Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2015. – 320 с.: ил.
- Основы безопасности жизнедеятельности. Планирование и организация занятий в школе. 5-11 кл.: Метод. Пособие/ В.Н. Латчук, С.К.Миронов, Б.И.Мишин. – 2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа,2015;
- Основы безопасности жизнедеятельности: методические рекомендации по использованию учебников в учебном процессе, организованном в соответствии с новым образовательным стандартом, 5-11 класса/ С.К. Миронов.-2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа,2006. – 92 (4) с.

Дополнительный:

- «Основы безопасности жизнедеятельности. Военно-профессиональная ориентация учащихся 10-11 классов»: Методическое пособие/ Волокитин А.А., Грачев Н.Н., Жильцов В.А. и др. – М.: Дрофа,2004
- Формирование здорового образа жизни Т.И. Магомедова., Л. Н. Канищева.2003
- Тематические игры по ОБЖ.С.В. Титов, Г.И.Шибеева 2003.

Список литературы для учащихся:

Основной:

- Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение,2014.-320с.: ил.

Дополнительный

- Строевая подготовка. Учебное пособие. Библиотечка военные знания. Москва 2003
- Уставы Вооруженных Сил. Учебное пособие. Библиотечка военные знания. Москва 2003;
- Энциклопедия школьника ЧС. Ред. С.К. Шойгу. 2004;

Тематическое планирование

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часа) Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях.

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа) Национальный антитеррористический комитет.

Контртеррористическая операция. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом и в пресечении международной террористической деятельности.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)

Глава 3. Нравственность и здоровье (3 часа) Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Семья в современном обществе.

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях (6 часов) Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при травме черепно-мозговой, груди, живота, в области таза, повреждении позвоночника и спины. Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 часов)

Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства (1 час) Основные задачи и международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Глава 6. Символы воинской чести (1 час) Боевое знамя, ордена, военная форма одежды

Глава 7. Воинская обязанность (5 часов) Основные понятия о воинской обязанности.

Организация воинского учета, первоначальная постановка. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов, подготовка по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования. Профессиональный психологический отбор. Увольнение с военной службы.

Глава 8. Основы военной службы (4 часа) Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб. Строевой устав.

Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (4 часа) Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего. Военнослужащий – специалист. Военнослужащий подчиненный. Основные обязанности военнослужащих.

Глава 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации (2 часа) Порядок вручения Боевого знамени, приведения к присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники, оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву (2 часа) Призы и порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту (1 час) Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

В курсе запланированы 3 часа на практические занятия.