

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «СПб губернаторский ФМЛ № 30»
Приказ № 68 от 28 августа 2019.



/А. А. Третьяков/

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОДОД «ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ № 30»
28 августа 2019


/Р.Я.Алоев/

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» в ГБОУ «СПб губернаторский ФМЛ № 30» в 2019-2020 учебном году

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами соревнований являются:

- определение учащихся, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии для участия в районных и городских соревнованиях;
- совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

II. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» проводится на спортивной площадке и в спортивном зале ГБОУ «СПб ГФМЛ № 30» в сентябре 2019 -2020 уч. года.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организацию и проведение соревнований школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» осуществляет судейская бригада состоящая из учителей физической культуры и старшеклассников школы. Ответственность за формирование команды для участия в отдельных видах программы возлагается на учителей физической культуры школы. Явку участников на соревнования обеспечивают классные руководители.

Непосредственное проведение соревнований «Президентские спортивные игры» возлагается на методическое объединение учителей физической культуры.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В школьном этапе участвуют лицеисты с 5 по 11-й классы, имеющие медицинский допуск к занятиям физической культурой и участию в соревнованиях. Соревнования проводятся по возрастным категориям

- 2003 -2004 год рождения

- 2005 -2006 год рождения
- 2007 – 2008 год рождения .

Все участники должны иметь спортивную форму.

Соревнования проходят раздельно среди юношей и девушек.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА

Соревнования носят личный характер. Программа школьного этапа включает в себя следующие упражнения и виды спорта:

«Президентские спортивные игры»	
1.	Бег - 30 м; 60 м (по возрасту)
2.	Бег - 600 м
3.	Баскетбол
4.	Прыжки в длину с места
5.	Настольный теннис

VI. ТЕХНИКА И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

1. Бег 600 м. Выполняется с высокого старта, результат фиксируется, с точностью до 1 сек.

2. Бег 30 м (2007 -2008 г.р.), 60 м (2005 – 2006 г.р. и 2003 -2004 г.р.). Старт произвольный, результат фиксируется, с точностью до 0.1 сек.

3. Ведение баскетбольного мяча с броском в кольцо.

Участник находится за площадкой лицом вперёд справа в углу в пересечение лицевой и боковых линиях. По сигналу участник перемещается спиной в защитной стойке в 2 шага вправо и влево до штрафной линии, пробивает три броска из 3-хсекундной зоны, выполняет рывок лицом вперед к центральной линии, берет мяч и начинает прямолинейно ведение мяча «челноком» правой рукой до штрафной линии; обратно к центральной линии ведение мяча левой рукой, движение в обратном направлении к щиту ведение сильнейшей рукой (правой или левой) передача мяча в щит, от линии штрафного броска не выходя из круга, ловля мяча от щита двумя руками и бросок (произвольным способом). Фиксируется время выполнения упражнения, остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча пола его броска в корзину.

За неточное попадание в корзину участнику к его фактическому времени прибавляется дополнительно 5 секунд, за каждое нарушение правил (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, недобегание до линий, не поймал мяч после передачи в щит) участнику прибавляется дополнительно 2 секунды.

В случае непопадания завершающего броска в упражнении даются две дополнительные попытки. За неточное попадание в корзину дважды прибавляются дополнительно 10 секунд. Если участник уходит с площадки, не выполнив дополнительные попытки, прибавляется дополнительно 30 секунд.

5. Прыжок в длину с места. Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются три попытки.

6. Настольный теннис. Игра состоит из 2 - 3 партий со счётом до 11 очков (в случае «больше-меньше» партия играется до разницы в 2 очка). Победителем считается участник, победивший в 2-х партиях.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрываются:

- личное первенство в каждом виде «Президентских спортивных игр»;
- личное первенство по сумме многоборья (все виды «Президентских спортивных игр»);

Результат личного первенства в каждом виде программы определяется по лучшему результату и переводятся в баллы в соответствии с таблицей.

Участнику, который не смог принять участие в одном или нескольких видах многоборья по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником, занявшим в этом виде программы последнее место.

В случае равенства очков у двух и более участников преимущество получает участник, имеющий лучший результат в беге на 600 м, при равенстве этого результата преимущество отдается по лучшему результату в настольном теннисе.

При равенстве очков в сумме многоборья у двух и более участников, преимущество получает участник, который набрал большее количество баллов в беге на 600 м.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участник и участница в каждой возрастной категории, ставший победителем школьного этапа, награждается Почётной грамотой. Участники-призёры - грамотами соответствующих степеней. Из лучших 15 участников формируются команды для участия в районном этапе «Президентских спортивных игр»

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Ответственность за безопасность участников соревнований несут организаторы соревнований.