

Оглавление

1. Раздел 1. Общие сведения. Организационная работа.....	2
2. Раздел 2. Организация массовой физкультурно-спортивной работы.....	4
3. Раздел 3. Материально-техническое обеспечение.....	11
4. Раздел 4. Использование нетрадиционных форм массовой физкультурно-спортивной работы, реализация программ в области физической культуры и спорта.....	12
5. Раздел 5. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.....	13
6. Раздел 6. Кадровое обеспечение физкультурно-спортивной работы.....	15
7. Раздел 7. Деятельность по внедрению комплекса ГТО.....	16
8. Перечень приложений.....	17
9. Приложения	

Раздел 1. Общие сведения. Организационная работа.

1.1. Общие сведения

В ГБОУ Санкт-Петербургский губернаторский физико-математический лицей № 30 обучается 640 детей с 5-го по 11 класс.

Из них 467 мальчиков и 173 девочки.

1.2. Секции

В лицее работают 8 секций по следующим видам спорта:

- Баскетбол
- Волейбол
- Мини-футбол
- Рафтинг
- Настольный теннис
- Спортивное ориентирование
- Рафтинг
- Фитнес-аэробика
- Шашки Го

С 2013 года по 2016 год количество детей занимающихся в секциях и кружках внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности выросло на 16 %. На сегодняшний день (2016 год) в спортивных секциях и кружках лицея занимается более 246 человек, что составляет больше 35% от общего числа обучающихся. Секции работают в обычном режиме как в учебное, так и в каникулярное время. Для детей, желающих летом заниматься спортивной деятельностью с 2015 года лицеем организован выезд детей под руководством учителей физической культуры в физкультурно-оздоровительный лагерь:

- 2015 год – Ленинградская область 30 дней
- 2016 год - 2 и 3 смена, п. Джубга.

В программе по выполнению нормативов ВФСК ГТО с сентября 2014 по январь 2016 приняли участие более 40% от общего числа обучающихся в лицее детей.

В рамках внеурочной деятельности реализуется Проект «О, спорт, ты – мир» включающий в себя блоков физкультурно-оздоровительной, туристической и социальной деятельности детей 5-6 классов тесно связанных с физической культурой, спортом и здоровым образом жизни (Проект в приложении). В том числе действуют секции по плаванию, спортивным и подвижным играм, «Юный турист».

Для преподавательского состава работают две физкультурно-оздоровительные секции занятия в которых проводят учителя физической культуры лицея: волейбол и фитнес.

Традиционно перед новогодними каникулами и в конце учебного года проводятся соревнования между преподавателями и учащимися старших классов лицея по волейболу и баскетболу.

Также традиционно в начале учебного года и в конце учебного года проводится общелицейский туристический слет с выездом за город на 2-3 дня и и проведением в рамках слета соревнований по ориентированию, стрельбе, рафтингу, спортивные

конкурсы и эстафеты. В слете принимают участие все учащиеся, учителя и администрация лицея.

Эти и другие спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия способствуют вовлечению учащихся в спортивную и физкультурную деятельность и направлены на подготовку детей к сдаче нормативов ВФСК ГТО.

1.3. Ежегодно команды и ученики лицея принимают участие в соревнованиях:

- Президентские состязания
- Всероссийский Зимний Фестиваль школьников «Зимние Президентские игры» 2014-15 год
- Президентские игры
- Фестиваль ГТО г. Санкт-Петербург
- КЭС-баскет
- Школьная лига (до 2016 года)
- Спартакиада среди общеобразовательных учреждений в подчинении Комитета по образованию Санкт-Петербурга (с 2016 года)
- Баскетбольный проект «Юниорская баскетбольная лига НБА и РФБ. Школа 2.0» (с 2016 года)
- Мини-футбол в школу («Мишка»)
- Всероссийская предметная Олимпиада по физической культуре 2015-2016
- Соревнования городского и Всероссийского уровня по рафтингу и спортивному ориентированию

За период с сентября 2013 по январь 2016 года подготовлено 29 спортсменов массовых разрядов, среди них в 2015 году 16 человек (КМС -11 человек, первый разряд 5 человек). (**Информация в статистическом отчете в Приложениях**)

1.4. Наиболее значительные спортивные достижения учащихся лицея 2014 - январь 2015 год:

- Финал Всероссийского Зимнего Фестиваля школьников «Зимние Президентские игры», 3 место; 1 место на городском этапе по шахматам.
- Фестиваль ГТО г. Санкт-Петербург, городской этап, Лопатин Кирилл 1 место по прыжкам в длину
- Школьная спортивная лига: баскетбол 3 место юноши, городской этап
- Региональные соревнования по баскетболу Кубок им. Белова и Кондрашина, 3 место, дев. 2003-04 г.р..
- Общее первое место на районном этапе соревнований Президентские спортивные игры по старшему возрасту (с 2010 по 2016 год)
- Первое место в Чемпионате Санкт-Петербурга ШБЛ «КЭС-баскет» по старшему возрасту (5 в конференции «Северо-Запад»);
- 2 место в городском Чемпионате С-Пб Школьная Лига по баскетболу младший возраст.
- Лауреат Всероссийского конкурса по физической культуре «Орленок» (Ерохина Алина – лауреат)
- Победители и призеры районного этапа предметной Всероссийской Олимпиады по физической культуре 2015-2016 г. (всего 4 человека вышли в городской этап – все четверо учащиеся ГФМЛ 30)

- Подготовлены Четыре призера регионального этапа предметной Всероссийской Олимпиады по физической культуре 2015-16 год: Голод А., Тикшаев Р., Байбородова И., Костицин Е)
- Второе место на региональном турнире по баскетболу памяти А. Белова и В.Кондрашина.
- Победитель городского Фестивала ГТО (Голод Алина)
- Победа в групповом этапе Юниорской баскетбольной лиги НБА-РФБ
- Финалисты городской Спартакиады среди образовательных учреждений подведомственных Комитету по образованию Санкт-Петербурга по баскетболу.

Раздел 2. Организация массовой физкультурно-спортивной работы.

2.1. Организация массовой физкультурно-оздоровительной работы в ГБОУ «Санкт-Петербургский губернаторский физико-математический лицей № 30»

(Планы работы, отчеты, мониторинги по годам – в Приложениях)

План спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ № 30 на 2015-16 учебный год

Составлен: методическим объединением физической культуры ФМЛ 30

Руководитель: _____ Григорьева О.А.

№	Запланировано	Запланировано время проведения	Фактически проведено	Вид участия	Результат
1	Туристический слет 3 дня по старшему возрасту (9-11 классы)	Сентябрь 2015	10-12.09.15	Организация и участие. Совместно с Центром тестирования ВФСК ГТО в Василеостровском районе	100% участие всех учащихся старших классов. Выполнение норм ВФСК ГТО на золотой значок 30% учащихся.
2	Соревнования по рафтингу и спортивному ориентированию (региональный и всероссийский уровень)	В течении года	В течении года	Участие в составе команд.	На январь 2016: выполнение норматива КМС, первого разряда (3 человека).
3	Президентские игры. Школьный этап по основным видам: баскетбол, легкая атлетика, плавание. Все возраста	Сентябрь -октябрь 2015	Сентябрь - октябрь 2015	Участие команд от классов по всем параллелям. Зал ФМЛ № 30	Составление команд для участия в Президентских играх.

4	Президентские игры. Легкая атлетика. Районный этап. Младший возраст	Сентябрь	18.09.2015	Участие	7 место
5	Президентские игры. Легкая атлетика. Старший возраст	Сентябрь	16.09.2015	Участие	1 место –девушки; 5 место -юноши
6	Турнир по настольному теннису среди образовательных учреждений В.О.	Октябрь	07.10.2015	Участие	1 место: Подгорнов Даниил (10 класс)
7	Осенний кросс 2015	Октябрь	09.10.2015	Участие	1 место-команда девочек, 4-е место -юноши. В личном зачете победители кросса: Белянцева Даша 9 класс и Каррион-Гонсалес Павел 9 класс.
8	Мини-футбол в школу	Октябрь-ноябрь	14-17.11.2016	Участие	Участвовали от лица 8 команд. Команда 7-а класса – второе место в группе.
9	Президентские игры. Уличный баскетбол. Районный этап. Старший возраст.	Октябрь-ноябрь	15.10.2016	Участие	2 место
10	Турнир по волейболу среди общеобразовательных организаций района	Октябрь-ноябрь	21.10.2015	Организация совместно с ЦФКЗиС и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30.	Первое место
11	Турнир по волейболу среди общеобразовательных организаций района с участием команды учителей района	Октябрь-ноябрь	11.11.2015	Организация совместно с ЦФКЗиС и участие. Предоставление зала ФМЛ № 30.	Первое место
12	Турнир по пионерболу среди общеобразовательных организаций района. Младший возраст (5-6 классы)	Ноябрь	16.11.2015	Организация совместно с Центром ф.к, спорта и здоровья, предоставление зала ФМЛ № 30, и участие	2 место
13	Турнир по баскетболу среди команд лицея	Ноябрь	19.11.2015	Организация, проведение,	Команда 7-а победитель среди младшего возраста,

	по параллелям			участие. На базе ФМЛ № 30	команда 10-5 победила в старшем возрасте
14	КЭС-баскет. Районный этап. Старший возраст.	Декабрь	Декабрь 2015 - январь 2016	Участие, помощь в судействе. Предоставление зала ФМЛ № 30.	Первое место
15	Первенство Санкт-Петербурга по баскетболу среди СДЮШОР, команда мальчиков 2002 г.р.	В течении года	В течении года	Участие	Опыт, привлечение учащихся к спорту
16	Мастер-класс по гребле, соревнования на тренажерах «Консалт» (5-6 классы)	По договору	01.12.2015	Участие, совместное проведение с Центром гребного спорта Энергия на базе ФМЛ № 30	Победитель: 6-а класс
17	Общешкольные соревнования по выполнению основных норм ВФСК ГТО «Быстрее, выше, сильнее!»	Декабрь	04-14.11.2015	Организация, проведение, участие, на базе ФМЛ № 30	Ознакомление учащихся старших классов с нормативами ВФСК ГТО
18	Соревнования по плаванию среди команд 5-х классов лицея	Ноябрь	30.12.2015	Организация, участие, проведение	Победитель среди юношей : Тюленев Алексей 5-в класс, победитель среди девочек Занина Мария 5-а класс
19	Президентские игры. Волейбол. Старший возраст	Январь	11.02.2016 (перенесено из-за эпидемии и гриппа)	Предоставление зала ФМЛ № 30 для проведения соревнований. Участие	4 место
20	Президентские игры. Пионербол. Младший возраст.	Январь	01.03.16	Участие, предоставление зала, осуществление судейства учителями лицея	7-12 места
21	КЭС-баскет. Районный этап. Средний и младший возраст.	Январь	10.12.2015	Предоставление зала ФМЛ № 30 для проведения соревнований. Участие	2 место
22	Товарищеские турниры по баскетболу с командой	В течении года	21.11.2015; 04.03.16	Участие и организация на базе ФМЛ № 30	Привлечение учащихся к занятиям спортом

	Международной школы.				
23	Товарищеские турниры по баскетболу с командой Академии им. П.Ф. Лесгафта, командой Президентского лицея, командой ВШЭ и т.д.	В течении года	В течении года (проведены уже 4 игры)	Организация и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30.	Привлечение учащихся к занятиям спортом
24	Всероссийская Олимпиада по физической культуре. Школьный этап.	Октябрь	13.10.2015	Организация и участие. Зал ФМЛ № 30.	Приняли участие 28 человек из 9-11 классов, 4 человека прошли на районный этап
25	Товарищеские турниры по пионерболу среди ГБОУ В.О. Санкт-Петербурга	В течении года	09.02.2016	Организация и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30.	2 место
26	Всероссийская Олимпиада по физической культуре. Районный этап	По расписанию	08 - 10.12.2015	Участие, участие в судейской комиссии	2 победителя, 2 призера; все прошли на региональный этап
27	Мастер-класс по стрельбе из электронного оружия (7-8 классы)	По договоренности	22.10.2015	Участие	Привлечение учащихся к занятиям спортом
28	Всероссийская Олимпиада по физической культуре. Региональный этап	По расписанию Центра Олимпиад	29-30.01.2016	Участие	4 призера
29	Спартакиада ВФСК ГТО на Динамо 5 ступень	По расписанию Центра тестирования ГТО	14-19.12.2015	Участие	2 человека в составе команды от Василеостровского района
30	Спортивный праздник ВФСК ГТО в СПбГУ, 5 ступень	По расписанию Центра тестирования ГТО	12.11.2015	Участие	Приняли участие 27 человек
31	ВФСК ГТО основные нормативы 5 ступень	С января по март	04.12.2015	Содействие в организации, участие. Предоставление зала (на базе)	Приняли участие 90 человек

				ФМЛ № 30.	
32	ВФСК ГТО метание гранаты 5 ступень	С января по март	18.02.2016	Участие	Приняли участие 69 человек
33	ВФСК ГТО плавание 5 ступень	С января по март	24 - 25.02.2016	Участие	Приняли участие 32 человека
34	ВФСК ГТО дополнительный день 5 ступень	С января по март	17.02.2016	Организация и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30.	Приняли участие 36 человек
35	ВФСК ГТО бег 5 ступень	С января по март	19.02 - 02.03.2016	Участие	Приняли участие 28 человек
36	ВФСК ГТО стрельба 5 ступень	С января по март	09.03.2016	Организация на базе ФМЛ № 30, предоставление тира, участие	Участие 16 человек, 4 человека – золотой знак
37	ВФСК ГТО лыжи 5 ступень	С января по март	28.02.2016	Участие	Участие 12 человек, 4 человека на золотой знак
38	Лыжня России	Январь	28.02.16	Участие учеников и учителей	Участие Здоровье и позитивное настроение
39	Выездные спортивные мероприятия совместно с Василеостровской СДЮШОР	По договоренности	8 марта 2016	Турнир-поздравление девушек команды Василеостровской СДЮШОР на «Сибур-арене»	Участие
40	Проведение конкурса творческих рефератов-мнений среди учащихся 9-11 классов по теме «Нормативы ГТО как оценка физической подготовки»	Январь	15 января 2016	Организация и участие	Победитель – ученик 9 класса Семененко Николай (работа в Приложениях)
41	Турнир по волейболу между командами старших учеников и учителей	Март-май	9 марта 2016	Организация и участие. Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30.	Победа учителей в 3-х партиях
42	КЭС–баскет. Городской этап. Старший возраст.	Второе полугодие	_____	_____	Снятие с соревнований по причине эпидемии гриппа (нет состава команды)
43	КЭС-баскет. Городской этап. Средний возраст.	Второе полугодие	Расписания нет		
44	Спартакиада среди	Февраль	16.02.20	Участие	7 место

	ГБОУ Санкт-Петербурга «Веселые старты»	2016	16		
45	Спартакиада среди ГБОУ Санкт-Петербурга «Плавание»	Декабрь 2015	26.12.2015 (было перенесено в связи с эпидемией гриппа на 11.02.2016)	Участие	Участие
46	Спартакиада среди ГБОУ Санкт-Петербурга «Баскетбол»		запланировано		Юноши 1 место
47	Общешкольные соревнования по стрельбе из электронного и пневматического оружия посвященные 23 февраля среди учеников и учителей	21.02.16	16.12.2015	Совместно с ЦФКЗиС, участие. На базе ФМЛ № 30.	Приняли участие 64 человека
48	Групповые этапы соревнований по баскетболу «Юниорская баскетбольная лига НБА и РФБ»	По расписанию «Школа 2.0»	14.03.2016; 21.03.2016	Проект «Школа 2.0» совместно РФБ и НБА	1 место
49	Турнир по баскетболу памяти А. Белова и В.Кондрашина	Март-май	30-31.03.2016 (сейчас в стадии завершающей подготовки)	Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30.	2 место
50	Городской этап соревнований по баскетболу «Юниорская баскетбольная лига НБА и РФБ»	Март-апрель		Участие	1 место
51	Городской конкурс среди ОУ на лучшую организацию работы по внедрению ВФСК	Март-апрель	По плану АППО	Участие	1 место

	ГТО среди образовательных учреждений СПб				
52	Региональный этап соревнований по баскетболу «Юниорская баскетбольная лига НБА и РФБ»	Март-апрель		Участие	1 место
53	Легкоатлетические соревнования «Весенний кросс»	Апрель	По плану	Участие	1 место
54	Президентские игры. Городской этап.	Апрель-май		Не проводились	
55	Звездная эстафета	Май	По плану	Участие	4 место из 169 участников
56	Товарищеский турнир между учениками и учителями по баскетболу и волейболу «Последний звонок»	Май		Предоставление зала (на базе) ФМЛ № 30.	Участие
57	Городской зимний фестиваль ВФСК ГТО	Апрель	По плану спорт.комитета	Участие	Победитель. Голод Алина.
58	Спортивные мероприятия Проекта «О, спорт, ты – мир»	По программе	По программе	ФМЛ № 30	Привлечение учащихся к здоровому образу жизни, привлечение интереса к спорту и спортивной деятельности, развитие личностных качеств.

8.2. Итоги на 10 мая 2016 года

- Из запланированных 58 мероприятий проведено 56. 2 мероприятия не проведены по причине болезни заявленных участников.
- Из 55 запланированных мероприятий 23 проведены на базе ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ № 30.
- 25 мероприятий из 55 прямо направлены на реализацию программы по внедрению ВФСК ГТО (популяризацию, подготовку, внедрение)
- 18 мероприятий проводились с участием в организационных комитетах или судейской комиссии учителей физической культуры ФМЛ № 30
- 21 мероприятие проводилось в сотрудничестве по организационным вопросам со спортивными организациями Василеостровского района и города.
- Инициатором и организатором 15 мероприятий является ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ 30
 - 26 учащихся 10-11-х классов сдали нормативы ВФСК ГТО на золотой знак ГТО.

2.2. Нетрадиционные формы организации массовой физкультурно-спортивной работы.

1. Мастер-класс с Центром гребного спорта Энергия с проведением соревнований среди учащихся 5-7 классов на тренажерах «Консалт»

2. Мастер-класс по стрельбе из электронного оружия для учащихся 7-9 классов, организованный совместно с Центром физической культуры, здоровья и спорта В.О. 3. Проведение совместных уроков английского языка и физической культуры в форме квеста на английском языке (запланировано на сентябрь 2016).

4. Проведение массовых физкультурных и спортивных мероприятий, акций по пропаганде здорового образа жизни.

5. Турнир по баскетболу между учениками и учителями лицея

6. Турнир по волейболу между учениками и учителями лицея

7. Совместная организация турнира по пионерболу среди образовательных учреждений Василеостровского района

8. Организация и проведение Регионального турнира памяти А. Белова и В. Кондрашина по баскетболу в двух возрастных группах

9. Мастер-класс по стрельбе из электронного оружия

10. Массовое участие в Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России»

Раздел 3. Материально-техническое обеспечение

Залы и спортивные сооружения с указанием метража и пропускной способности приведены в Приложении.

3.1. Краткий перечень залов и помещений:

1. Зал для игровых видов спорта

2. Тренажерный зал

3. Электронный тир

4. Тир для стрельбы из пневматического оружия

5. Помещение для игры в настольный теннис

6. Уличная площадка для баскетбола

7. Легкоатлетическая дорожка 120 метров

8. Малое футбольное поле

9. Яма для прыжков в длину с разбега

3.2. Инвентарь:

1. Шведские стенки 10 шт.

2. Навесные брусья 6 шт.

3. Навесные перекладины 6 шт.

4. Теннисные столы 5 шт.

5. Гимнастические скамейки 6 шт.

6. Волейбольные стойки и сетка 1 набор

7. Баскетбольные щиты и кольца 12 комплектов

8. Гимнастическая дорожка 1 шт.

9. Гимнастические маты 20 шт.

10. Канат для лазания 1 шт.

11. Зона приземления и набор для прыжков в высоту 1 шт.

12. Ворота футбольные малые/ большие 2 шт.

13. Тренажеры динамические:

- Вело – 5 шт.
- Беговые дорожки 2 шт.

- Эллипс -2 шт.
- Инверсионный стол 2 шт.

14. Тренажеры и инвентарь силовой:

- Силовой комплекс 1 шт.
- Смита 1 шт.
- Кроссовер 1 шт.
- Штанги -2 шт.
- Блины для штанг разновесные 20 шт.
- Гиря 16 кг 1шт.

14. Мелкий инвентарь:

- Скакалки
- Мячи баскетбольные
- Мячи волейбольные
- Мячи футбольные
- Медицинболы разновесные
- Бодибары разновесные
- Мячи для метания резиновые
- Мячи теннисные
- Лестницы координационные
- Гантели разновесные
- Ключки для флорбола
- Ракетки и наборы теннисные (для настольного тенниса)
- Гранаты для метания
- Рулетки измерительные
- Винтовки пневматические, мишени

Раздел 4. Использование нетрадиционных форм массовой физкультурно-спортивной работы, реализация программ в области физической культуры и спорта.

4.1. Нетрадиционные формы физкультурно-спортивной работы

- В лицее внедрен и активно осуществляется Проект внеурочной деятельности «О, спорт, ты –мир».

В качестве пояснения идеи Проекта ниже приведена выдержка из переписки руководителя методического объединения ФМЛ 30, автора Проекта с разработчиком ФГОС нового поколения и составителем Презентации «Организация внеурочной деятельности в начальной и основной школе» Григорьевым Д.В:

«В большинстве школ внеурочная деятельность состоит в разнообразии «кружков по интересам», которые никак не связаны друг с другом, поэтому дети по сути выбирают какие-то знакомые им виды деятельности, зачастую совершенно не понимая, как, возможно, велик их потенциал в другом виде. К тому же, как правило в возрасте 12 лет (5 класс) дети выбирают кружки не столько по соответствию своим индивидуальным особенностям и потенциалу (его они и вовсе не знают), а по наиболее понятным причинам: « Вася сказал – там хорошо», «куда Петя, туда и я», «Мама

сказала, что надо пойти туда», «По телевизору видел танцы, это круто, хочу танцевать» и так далее. Спустя какое-то время многие бросают занятие в избранных таким образом кружках/секциях и надолго теряют интерес к какой-либо еще форме коллективных внеурочных занятий, по принципу «я пробовал – мне не понравилось, больше не хочу».

Исходя из вышеизложенного нам захотелось разработать в рамках внеурочной деятельности такой проект, который позволил бы каждому ребенку опробовать свои силы и возможности комплексно во многих направлениях деятельности, чтобы затем самому, уже вполне осознанно, сделать выбор в сторону той или иной сферы интересов и далее заниматься избранным делом, возможно, даже всю жизнь. При этом хотелось, чтобы в этом проекте могли участвовать дети любого уровня подготовки и склада личности, в том числе, например, дети-инвалиды или, наоборот, гиперактивные дети. Поскольку моя специализация физкультура и спорт, и в этой области я являюсь профессионалом, у меня возникла идея взять за основу проекта именно физкультурно-спортивные события, а вокруг них, как стержня, нанизать самые разные виды занятий. Ведь сегодня спорт не может быть обособлен от общественной жизни, и в мире в каждом спортивном событии задействованы не только спортсмены, которые в нем участвуют, но и политики, журналисты, организаторы, артисты, менеджеры, экономисты и так далее. То есть любое спортивное событие сопровождают самые разные виды деятельности, а значит, перенося эту ситуацию на «внеурочку», можно помочь детям понять, что активная жизненная позиция и двигательная активность – это не только спорт, но и все разнообразие общественной жизни, которая его окружает. А попробовав это разнообразие на практике, ребенок сможет сам сделать выбор – куда ему идти, где он сможет достичь больших успехов, какая область ему наиболее интересна – журналистика или организация акций и мероприятий, социальная работа, публичность или область познания, – как он лучше воспринимает и понимает окружающий мир, каким образом ему легче определить свое место и роль в нем...» (Проект, программа проекта в Приложениях)

4.2. Помимо общеобразовательных программ по физической культуре, реализуемых в полной мере на уроках физической культуры, в лицее реализуются программы дополнительного образования по направлениям:

- баскетбол (2 возрастные группы),
- волейбол (2 возрастные группы),
- рафтинг (2 возрастные группы), мини-футбол (1 группа),
- настольный теннис,
- спортивное ориентирование,
- мини-футбол
- шашки го
- фитнес.

А также программы внеурочной деятельности в рамках проекта «О, спорт, ты мир» и внеурочной деятельности по плаванию.

(Примеры программ, разработанных учителями физической культуры ФМЛ № 30 в Приложениях)

Раздел 5. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.

5.1. Информирование населения

Методическое объединение физической культуры ГБОУ «СПБ губернаторский физико-математический лицей № 30» освещает свою физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность на сайте, в социальных сетях интернет на ресурсе «ВКонтакте», страница «ФМЛ № 30-спортивный», где регулярно размещает информацию о спортивной жизни лицея, всех проведенных спортивных мероприятиях, достижениях учащихся и спортивных событиях в стране и мире. На данный момент в группе состоит 269 участников, в том числе ученики, выпускники, родители, учителя, администрация лицея, жители района. О многих событиях учителя других образовательных учреждений и просто жители Санкт-Петербурга узнают именно со страницы «ФМЛ № 30 – спортивный».

Ссылка: <https://vk.com/club59545884>

Методическое объединение учителей физической культуры ФМЛ № 30 тесно сотрудничает со средствами массовой информации района, в том числе с кабельным ТВ и ТВ Санкт-Петербург, а также газетой «Васильевский остров». Данные каналы в частности освещали этап соревнований КЭС-баскет с участием команды ФМЛ 30 по приглашению ФМЛ, Осенний кросс 2015, где победителем стал ученик лицея Каррион-Гонсалес Павел и других мероприятий. Также информация о методическом объединении физической культуры, учителях и основных спортивных событиях размещена на сайте лицея.

5.2. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, спорта и физической культуры

- Лицей ежегодно в начале учебного года и в конце учебного года проводит общелицейский туристический слет в котором принимают участие не только все учащиеся лицея, а также учителя и администрация. Слет проводится в течении двух-трех дней с проверкой всех туристических навыков. Программу слета готовят учащиеся старших классов под руководством классных руководителей. В программе обязательно предусмотрены соревнования по гребле на рафтах, стрельбе, туристическим навыкам, спортивные эстафеты, ориентирование на местности.
- На базе лицея постоянно проводятся районные соревнования по различным видам спорта
- Лицей предоставляет инвентарь, зал и тир для проведения Центром тестирования ГТО приема нормативов ВФСК ГТО среди общеобразовательных школ Василеостровского района (**Письмо в Приложениях**)
- Учитель физической культуры Григорьева. О.А. принимает участие в жюри конкурсов педагогического мастерства, судействе районных соревнований, Олимпиады, ГТО.
- Другие учителя помогают в судействе районных соревнований по баскетболу и волейболу, организуют товарищеские встречи и турниры.

- Учителями лицея был разработана и осуществляется организация регионального Турнира памяти А.Белова и В.Кондрашина, который проводится совместно с Комитетом образования Санкт-Петербурга и фондом А. Белова и В.Кондрашина. (**Положение и регламент Турнира в Приложениях**)
- Учителя лицея принимают участие в акциях и праздниках со спортивными тематическими выступлениями

5.3. Межведомственный подход, взаимодействие с органами управления физической культуры и спорта.

Лицей тесно сотрудничает и проводит совместную физкультурно-спортивную работу со следующими организациями:

- СДЮШОР № 1 Василеостровского района – сотрудничество по осуществлению реализации учебной программы по физической культуре, предоставление помещений для проведения спортивных занятий, оказание содействия в проведении соревнований, помощь в судействе районных соревнований.
- Центр физической культуры, здоровья и спорта В.О. – помощь в организации и проведении совместных соревнований и турниров.
- СК Гаванский - сотрудничество по осуществлению реализации учебной программы по физической культуре, предоставление помещений для проведения спортивных занятий, оказание содействия в проведении соревнований.
- Гребной клуб «Энергия» – проведение мастер-класса по гребле, проведение соревнований среди учащихся 5-7 классов по гребле на тренажерах «Консалт».
- Фондом А. Белова и В.Кондрашина – совместная организация (с Комитетом образования СПб) и проведение Турнира памяти Белова и Кондрашина по баскетболу среди ГБОУ подчинения Комитету по образованию Санкт-Петербурга.
- Кафедрой физического воспитания Высшей школы экономики – организация и проведение совместных занятий и товарищеских игр.
- Центром тестирования ГТО в Василеостровском районе Санкт-Петербурга – содействие Центру в проведении тестирования ВФСК ГТО среди учащихся ГБОУ Василеостровского района Санкт-Петербурга (2015-2016 год)
- Федерацией баскетбола «Васильевский остров»
- Федерацией баскетбола Санкт-Петербурга.

(Грамоты и благодарности/ копии – в Приложениях)

5.4. ШСК

Школьный спортивный клуб лицея «Олимп» был создан в 2011 году. Клуб работает с секциями отделения дополнительного образования, наиболее активно по направлениям рафтинг и спортивное ориентирование.

С 2014 года ежегодно проводит внутришкольные соревнования во всех параллелях по основным нормативам комплекса ГТО к 23 февраля: отжимания, подтягивания, подъем туловища из положения лежа, наклон, стрельба) с награждением победителей в параллелях. А также наиболее активно участвующих классов грамотами и призами.

Раздел 6. Кадровое обеспечение физкультурно-спортивной работы.

6.1. Общее

Методическое объединение учителей физической культуры ГБОУ «СПб губернаторский физико-математический лицей № 30» состоит из 4 учителей физической культуры и 9 преподавателей отделений дополнительного образования физкультурно-

спортивной направленности. Руководителем методического объединения является Григорьева О.А.

6.2. Учителя физической культуры:

- Григорьева Ольга Анатольевна, 1966 г.р.; имеет высшее образование ГЦОЛИФК им. П.Ф. Лесгафта; учитель высшей категории; МСМК по плаванию, тренер-преподаватель по плаванию и баскетболу, инструктор лечебной физической культуры. В 2013 году окончила курсы АППО «Теория и методика физической культуры 102 часа); в 2015 году курсы АППО по ФГОС. Лауреат (3 место) конкурса педагогических достижений г. Санкт-Петербурга «Учитель здоровья» в номинации «Учитель» 2013 год; награждена благодарностью Комитета по образованию Санкт-Петербурга; разработчик Проекта «О, спорт, ты – мир»; принимает активное участие в судействе и организации спортивных мероприятий в Василеостровском районе, предметной Олимпиады, ежегодно участвует в жюри конкурса педагогического мастерства; инициатор проведения Турнира памяти Белова и Кондрашина и других спортивных мероприятий; ведет свой мини-сайт на интернет-портале nsportal.ru, где размещает методические материалы и публикации.
- Попов Глеб Александрович, 1991 г.р., в 2014 закончил магистратуру Академии им. П.Ф. Лесгафта; учитель физической культуры первой категории; КМС по баскетболу; классный руководитель 5 класса. Судит районные школьные соревнования по баскетболу, ведет секции по баскетболу, подвижным играм и рафтингу, в 2015 году окончил курсы АППО по ФГОС, ведет внеурочную деятельность в рамках Проекта «О, спорт, ты – мир».
- Виноградов Ю.А.; образование высшее; учитель физической культуры, ОБЖ, общий стаж работы – более 40 лет; награжден Почетной грамотой Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга; педагог ОДОД в секциях баскетбола и волейбола; активно участвует в организации соревнований для учащихся по данным видам спорта и стрельбе.

(Общие сведения по работникам физической культуры в ФМЛ № 30в статистическом и отчете и мониторингах-отчетах по МО в Приложениях)

Раздел 7. Деятельность по внедрению комплекса ГТО

Принимать активное участие по внедрению ВФСК ГТО в лицее методическое объединение учителей физической культуры начали в 2014 году. Тестирование проводилось полностью на базе лицея, согласно составленному и, согласованному с Центром тестирования ВФСК ГТО, расписанию совместно с комиссией по приему нормативов ВФСК ГТО. В работе были задействованы все учителя и старшеклассники лицея (План проведения ГТО на февраль 2015 в Приложениях).

7.1. За 2014-16 год в сдаче нормативов ВФСК ГТО приняли участие более 250 учащихся старшего и 160 учащихся среднего возраста. (Общий мониторинг в Приложениях)

7.2. По итогам 2014-25 года сдачи нормативов среди 9-11 классов были составлены сводные таблицы результатов (см. в Приложениях). Для среднего звена 5-8 классы таблицы не составлялись, абсолютно все участники были поощрены положительными отметками в журнале. В качестве поощрения участников старшего возраста (9-11 класс) им были выданы памятные значки «Участник ГТО» выполненные по заказу администрации лицея, а сдавшим на золотые знаки – удостоверения ДОСААФ России с указанием сданных нормативов и результатами выполнения. С целью популяризации ВФСК ГТО среди учащихся значки и удостоверения вручались на церемонии последнего звонка в лицее, в торжественной обстановке .

7.3. Участие в мероприятиях

В мае 2015 года команда учащихся лицея приняла участие в Первом Фестивале ГТО. Из 6 участников 4 выполнили нормативы на серебряный значок, получили удостоверения и значки.

Таблица призеров:

Фамилия	Имя	Отчество	Год рождения	Знак ГТО
Соловьева	Дарья	Ильинична	29.10.2003	серебро
Плотникова	Елена	Алексеевна	09.03.2003	серебро
Бербер	Кирилл	Андреевич	30.05.2000	серебро
Лопатин	Кирилл	Вячеславович	16.03.2000	серебро

2016 учебный год с лицея начался с урока ГТО, который был проведен на общей линейке и впоследствии на уроках.

Был составлен план мероприятий по внедрению комплекса ГТО в лицее, дополняющий мероприятия по официальной сдаче нормативов ВФСК ГТО, который был полностью выполнен и впоследствии расширен в связи с появившимися возможностями проведения внутришкольных соревнований по плаванию. В декабре 2015 года команда учащихся лицея в составе 27 человек приняли участие в Спортивном празднике ГТО, организованном Санкт-Петербургским государственным Университетом 14-19 декабря 2015 года в составе сборной команды Василеостровского района учащиеся ГБОУ СПб губернаторский физико-математический лицей № 30 успешно выступили на Спартакиаде ГТО Динамо.

В течении января-марта 2016 года (за 3 месяца) совместно с Центром тестирования ГТО в лицее были приняты нормативы у 90 учащихся ФМЛ. Все они были **зарегистрированы на сайте www.gto.ru**

ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ № 30 на своей базе провел сдачу нормативов ВФСК ГТО для учащихся образовательных организаций Василеостровского района по обязательным нормативам и стрельбе.

ГБОУ СПБ губернаторский ФМЛ № 30 стал лучшей образовательной организацией города Санкт-Петербурга по организации работы по внедрению ВФСК ГТО (победитель конкурса).

26 учащихся 10-11 классов сдали нормативы ВФСК ГТО на золотой значок.

Голод Алина победила в городском Зимнем Фестивале ГТО в личном первенстве.

7.4. Освещение и популяризация ГТО среди населения

В официальной группе «ФМЛ № 30 – спортивный» в социальной сети интернет освещены все события, связанные с внедрением комплекса ГТО в лицее, выложены результаты, донесена информация по внедрению комплекса ГТО не только до учащихся лицея, но и до их родителей, а также случайных посетителей группы и зарегистрированных участников. Так же вся информация по ВФСК ГТО и новости в обязательном доводятся учителями физической культуры до классных руководителей и администрации лицея с помощью Электронного дневника.

8. Перечень приложений

1. Статистический отчет ГБОУ СПб Губернаторский ФМЛ за 2015 год
2. Расписание работы залов и спортивных секций на 2015 год

3. Внутренний мониторинг (отчет) работы методического объединения физической культуры ФМЛ 30 за 2014-15 год
4. Внутренний мониторинг (отчет) работы методического объединения физической культуры ФМЛ 30 за 2015 год (до декабря)
5. Утвержденный план работы методического объединения учителей физической культуры ФМЛ 30 на 2015-16 учебный год
6. Реферат Победителя Конкурса рефератов-мнений на тему « Нормативы ГТО как оценка физической подготовленности. За и против».
7. Положение и регламент турнира по баскетболу Памяти Белова и Кондрашина.
8. Программа внеурочной деятельности по плаванию
9. Программа внеурочной деятельности «Аэробика и фитнес»
10. Проект и программа внеурочной деятельности «О, спорт, ты –мир!»
11. ГТО-отчетность (списки и результаты) за 2014 год среди старших классов (9-11 классы, частично).
12. Расписание сдачи норм ГТО за февраль 2015 год
13. Отчет о проведении урока ГТО 2015 год
14. План мероприятий по внедрению ВФСК ГТО
15. Праздник ГТО в СПбГУ (список от ФМЛ №30 и результаты в Приложениях)
16. Общая заявка от ФМЛ 30 на сдачу нормативов комплекса ВФСК ГТО 5 ступени (дополнительно: список 3-4 ступень первый поток) с личными номерами регистрации на сайте www.gto.ru.
17. Общие данные по внешнему мониторингу сдачи нормативов ВФСК ГТО в ГБОУ СПб губернаторский ФМЛ №30 в первом полугодии 2015-16 учебного года.
18. Информация о ходе проведения тестирования ВФСК ГТО в ГБОУ СПб ГФМЛ № 30 в 2015-2016 учебном году (по март)
19. Результаты ФМЛ 30 по спортивному празднику ГТО в СПбГУ
20. Письмо по сотрудничеству с Центром тестирования ВФСК ГТО в Василеостровском районе
21. Благодарности, грамоты, справки от спортивных организаций, имеющие непосредственное отношение к внедрению ВФСК ГТО (копии , частично)
22. Благодарности, грамоты, справки (общие) учителям физической культуры и методическому объединению учителей физической культуры ГБОУ ГФМЛ №30
23. Грамоты учащихся (копии, частично)
24. Фотографии с мероприятий (частично)
25. Приложения, имеющиеся только на электронном носителе или в сети интернет:

- Видео выступления учителя физической культуры ФМЛ 30 Бобровой М.С. посвященное 60-летию снятия блокады.

Ссылка:

https://vk.com/video?section=all&z=video56823618_170833086%2Falbum2077881%2Fpl_2077881

- Программа секции ОДОД по баскетболу
- Фотографии с мероприятий